



Yoga für SeniorInnen im GNN-Café

unter Anleitung von
Elvira Metzger-Hoppe

Do. 16.01.2025 um 15.00 Uhr

Im GNN-Café Hauptstraße 15,
in Neckarbischofsheim

Ganzheitliche Übungen sorgen
dafür, Körper, Geist und Seele in
Einklang zu bringen.



Wie immer gibt es in unserem Café
frisch gebrühten Kaffee und leckeren
Kuchen!

Unser Café ist außer an Feiertagen
jeden Donnerstag ab 15:00 Uhr für Sie
geöffnet.

All unsere Veranstaltungen sind kostenfrei
und auch Nichtmitglieder sind jederzeit herzlich willkommen. Wir
freuen uns über eine kleine Spende. Schauen Sie doch einfach
mal vorbei.

Wir freuen uns auf Sie!

Wer Lust und Zeit hat, mal einen Kuchen oder Stückchen für
unser Café zu backen, möge sich bitte mit **Christina Höbl**
unter **0163 481 620 5** in Verbindung setzen.

Wir holen Sie auch gerne zuhause ab.

Melden Sie sich dazu bitte 1-2 Tage vorher unter 0151 517 590 82

Veranstalter: Generationen-Netzwerk Neckarbischofsheim e.V. (GNN)