



Sitzgymnastik

unter Anleitung von
Elfie Suppinger



Do. 25.05.2023 um 15.00 Uhr

Im GNN-Café Hauptstraße 27, Neckarbischofsheim

Leichte gymnastische Übungen fördern unsere
Beweglichkeit und unser Wohlbefinden.



*Wie immer in unserem Café, gibt es
natürlich frisch gebrühten Kaffee und
leckeren Kuchen!*

Das Café ist für Mitglieder und Nicht-Mitglieder
gleichermaßen geöffnet und zwar immer Donnerstag
nachmittags – **natürlich kostenlos!**

Wir freuen uns auf Sie!

**Gerne holen wir Sie auch ab, wenn Sie mögen. Melden Sie sich dazu bitte 1-2 Tage
vorher unter 07263/64705.**

Veranstalter: Generationen-Netzwerk Neckarbischofsheim e.V. (GNN)